Lebenshilfewerk Ilmenau/Rudolstadt e.V.
Ziolkowskistraße 18
98693 Ilmenau

Telefon: 03677 8468-20
E-Mail: essengeld@lhw-il-ru.de
https://lhw-il-ru.essengeld.de/customer/

Speiseplan

07.12.2026–13.12.2026, Kalenderwoche 50

Montag 07.12.2026	Dienstag 08.12.2026	Mittwoch 09.12.2026	Donnerstag 10.12.2026	Freitag 11.12.2026
Menü 1 Vollkost **Mittag** Hähnchenkeule mit Buttergemüse 5 g o Kartoffelpüree a g **€ 5,80**	Menü 1 Vollkost **Mittag** Schweinefrikadelle a c j 100 Karottengemüse 10 a Butterkartoffeln g Obst 7 **€ 5,80**	Menü 1 Vollkost **Mittag** Geschmorter Sauerbraten 10 i mit Bratensoße 0 a i Apfelrotkohl 10 Kartoffelklöße a **€ 6,60**	Menü 1 Vollkost **Mittag** Paniertes Seelachsfilet a d Dijon-Senfsoße a g j Langkornreis Fruchtjoghurt 2 1 4 g **€ 5,80**	Menü 1 Vollkost **Mittag** Kleine Vorsuppe, Eierkuchen mit Pflaumenragout a c g i **€ 5,80**
Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Spaghetti "Carabonara" vegetarisch 2 a c g i **€ 5,80**	Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Nudeln mit pikanter Tomatensoße a g o Parmesan 3 2* g Obst 7 **€ 5,80**	Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Schwarzwurzelschnitzel 0 a c f g h i j k Apfelrotkohl 10 Kartoffelklöße a **€ 5,80**	Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Kartoffel-Kürbiskern-Rösti Leipziger Allerlei g Bechamelsoße a g Fruchtjoghurt 2 1 4 g **€ 5,80**	Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Italienische Gemüsesuppe c i Brot/Brötchen a Pflaumenkompott 2 9 **€ 5,80**

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eiererzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO2) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n