Lebenshilfewerk Ilmenau/Rudolstadt e.V.
Ziolkowskistraße 18
98693 Ilmenau

Telefon: 03677 8468-20
E-Mail: essengeld@lhw-il-ru.de
https://lhw-il-ru.essengeld.de/customer/

Speiseplan

23.11.2026–29.11.2026, Kalenderwoche 48

Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
Menü 1 Vollkost **Mittag** Jägerschnitte mit bunten Nudeln und Tomatensoße 8 2* a c j Fruchtjoghurt 2 1 4 g **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Knackwurst 8 mit Grünkohl 3 a Butterkartoffeln g **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Marinierter Hering Hausfrauen " Art" Petersilienkartoffeln 1 c d g Salat **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Putengulasch a Kohlrabigemüse g Böhmische Knödelscheiben a c g Obst 7 **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Weißkohleintopf mit Fleisch,Brot und Kirschkompott 10 i j **€ 5,80**
Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Frühlingsrolle a c f i asiatisches Weißkohlgemüse f mit Duftreis Fruchtjoghurt 2 1 4 g **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Kartoffel-Gnocchis c g Gorgonzolasoße 8 und Brokkoli-Ecke 0.0 **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Gemüsefrikadelle Ratatouillegemüse 100 Kartoffelpüree a g Salat i **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Vollkornnudeln a c mit Champignons Zucchini,Tomaten Paprika und Reibekäse Obst 7 **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Gemüsestrudel 5 a c g i Kräuterrahm g i Kirschkompott **€ 5,80**

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eiererzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO2) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n