Lebenshilfewerk Ilmenau/Rudolstadt e.V.
Ziolkowskistraße 18
98693 Ilmenau

Telefon: 03677 8468-20
E-Mail: essengeld@lhw-il-ru.de
https://lhw-il-ru.essengeld.de/customer/

Speiseplan

16.11.2026–22.11.2026, Kalenderwoche 47

Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026
Menü 1 Vollkost **Mittag** Gabelspaghetti" Bolognese" 10 a c i 100 und Reibekäse a g Eis g **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Hähnchen-Cordon bleu 5 a g Bratensoße a Apfelrotkohl 10 Kartoffeln **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Überbackenes Fischfilet a d g Ratatouillegemüse 100 Petersilienkartoffeln a Schokoladenpudding 1 c g h **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Schweinegeschnetzeltes a g mit Champignons Langkornreis Salat i **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Bunter Gemüseeintopf 8 a i mit Spätzle und Fleisch 8 a c Brot/Brötchen a Obst 7 **€ 5,80**
Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Vegetarische Paprikaschote a c i j Schupfnudeln a c g Eis g **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Nudeleintopf a c g mit Gemüse Eierstich und Kräuter c g Brot/Brötchen a **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Bunter gemischter Salatteller g i j 100 o Vinaigrette 10 i j 100 Gebackene Blumenkohlröschen 0 a c Baguette a k Schokoladenpudding 1 c g h **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Gemüse-Gyros g mit Reis und Tzatziki g 100 Salat i **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Kaiserschmarrn a c g Vanillesoße 10 a g Obst 7 **€ 5,80**

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eiererzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO2) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n