Lebenshilfewerk Ilmenau/Rudolstadt e.V.
Ziolkowskistraße 18
98693 Ilmenau

Telefon: 03677 8468-20
E-Mail: essengeld@lhw-il-ru.de
https://lhw-il-ru.essengeld.de/customer/

Speiseplan

09.11.2026–15.11.2026, Kalenderwoche 46

Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Menü 1 Vollkost **Mittag** Jagdwurstgulasch 3 8 a mit Tomatensoße 10 a Nudeln a c Quarkspeise 1 9 g **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Schweinesteak , natur mit Champignons Petersilienkartoffeln a Obst 7 **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Gedünstetes Fischfilet d Dillsoße a g i Grillgemüse i 100 o Langkornreis Blattsalat i **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Wildgulasch a Rosenkohlgemüse 8 Butterspätzle a c **€ 5,80**	**Menü 1 Vollkost** **Mittag** Linseneintopf mit Rauchfleisch 2 a g i k Brot/Brötchen a Eis g **€ 5,80**
Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Vollkornnudeln a c Spinatsoße a g 100 Quarkspeise 1 9 g **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Rahmchampignons mit Kräutern 10 a g Semmelknödel a c g Obst 7 **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffeln c g Blattsalat i **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Kartoffelrösti a c g Kräuterquark g i mit Schnittlauch **€ 5,80**	**Menü 2 Vegetarisch** **Mittag** Kleine Vorsuppe i Apfelstrudel mit Vanillesoße a c g i Eis g **€ 5,80**

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eiererzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO2) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n