



Speiseplan



12.10.2026–18.10.2026, Kalenderwoche 42

Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Menü 1 Vollkost Mittag Rinderhacksteak buntes Bohnengemüse a Petersilienkartoffeln a € 5,80	Menü 1 Vollkost Mittag Schweine-Cordon-Bleu 5 8 a g Leipziger Allerlei g Kartoffelpüree a g Obst 7 € 5,80	Menü 1 Vollkost Mittag Gebratenes Fischfilet a Zitronen-Buttersoße a g Vollkorn- Tomatenreis a d g Schokoladenpudding 1 c g h € 5,80	Menü 1 Vollkost Mittag Putengulasch a Apfelrotkohl 10 Kartoffelklöße a € 5,80	Menü 1 Vollkost Mittag Nudeleintopf a c g mit Fleisch Brot/Brötchen a Apfelkompott € 5,80
Menü 2 Vegetarisch Mittag Spaghetti a c Pesto h Kirschtomaten Parmesan 3 2* g € 5,80	Menü 2 Vegetarisch Mittag Gemüse-Bulette mit Sahnesoße Erbsengemüse g Kartoffelpüree a g Obst 7 € 5,80	Menü 2 Vegetarisch Mittag Spinatknödel a c g auf Kürbis-Linsengemüse a o Schokoladenpudding 1 c g h € 5,80	Menü 2 Vegetarisch Mittag Gemüsebolognese a Vollkornnudeln a c und Reibekäse a g € 5,80	Menü 2 Vegetarisch Mittag Kleine Vorsuppe i Quarkkeulchen mit 3 5 1* 2* a c f g h l Apfelkompott € 5,80

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eierzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n