Lebenshilfewerk Ilmenau/Rudolstadt e.V.
Ziolkowskistraße 18
98693 Ilmenau

Telefon: 03677 8468-20
E-Mail: essengeld@lhw-il-ru.de
https://lhw-il-ru.essengeld.de/customer/

Speiseplan

05.10.2026–11.10.2026, Kalenderwoche 41

Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Menü 1 Vollkost **Mittag** Hackbraten mit Soße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln a c g i j **€ 5,80**	Menü 1 Vollkost **Mittag** Thüringer Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffelpüree g j Vanillepudding 1 c f g h **€ 5,80**	Menü 1 Vollkost **Mittag** Gebratenes Fischfilet mit buntem Nudelsalat 9 a c d g i j Obst 7 **€ 5,80**		Menü 1 Vollkost **Mittag** Möhreneintopf mit Rauchfleisch u. Gartenkräutern 8 i Brot/Brötchen a Rote Grütze 10 1* g **€ 5,80**
Menü 2 Vegetarisch **Mittag** vegetarische Kohlroulade a c f Petersilienkartoffeln a **€ 5,80**	Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Kartoffelgnocchis a c buntes Gemüse a g i o Frischkäsesoße a g Vanillepudding 1 c f g h **€ 5,80**	Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Blumenkohl-Käsemedaillions mit Gemüsenudeln und Rahmsoße a c f g i j Obst 7 **€ 5,80**		Menü 2 Vegetarisch **Mittag** Kleine Vorsuppe i Hefekloß , heiße Vanillesoße mit Birnen 10 a c g **€ 5,80**

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eiererzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO2) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n