



Speiseplan



13.07.2026–19.07.2026, Kalenderwoche 29

Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026
Menu 1 Vollkost Mittag Gebratener Fleischkäse, Rahmsauerkraut 3 8 g Petersilienkartoffeln a € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Geflügelbällchen 2 c Letschogemüse a g Nudeln a c Götterspeise 2 3 8 g € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Seefisch im Knuspermantel 3 10 a c i j bunter Kartoffelsalat Obst 7 € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Kohlroulade mit Butterkartoffeln a c i j Salat i € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Soljanka mit Sauerrahm und Kräutern c g h i Brot/Brötchen a Erdbeer-Kompott € 5,80
Menu 2 Vegetarisch Mittag Rahmchampignons mit Kräutern 10 a g Semmelknödel a c g € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Gemüsefrikadelle mit Letschogemüse a g Vollkornreis Götterspeise 2 3 8 g € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Bunter gemischter Salatteller g i j 100 o mit Fetakäse g Joghurtdressing g 100 Baguette a k Obst 7 € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Blumenkohl mit Käsesoße 14 g Butterkartoffeln g Salat i € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Milchreis g Zucker und Zimt 10 Erdbeer-Kompott € 5,80

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eierzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n